



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Moldenhauer, Frank**

Klubs: Ilmenau

Numurs: 342

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 49:41

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 40:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums				Kopā			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:48	4:29	6	1:15	88	4:41	1.29	5:48	4:29	4	0:35	31	1:15
Aplis 2	2,075.00	9:59	0:00	8	2:59	97	7:10	2,076.29	15:47	0:00	4	1:52	31	5:14
Aplis 3	2,075.00	10:25	0:00	8	5:25	104	7:25	4,151.29	26:12	0:00	4	3:15	31	8:39
Aplis 4	2,075.00	10:37	0:00	7	2:11	101	10:09	6,226.29	36:49	0:00	4	4:43	31	12:16
Aplis 5	2,075.00	10:44	0:00	7	2:24	99	6:44	8,301.29	47:33	0:00	4	6:28	29	11:00
Pēdējais aplis fin	411.00	2:08	0:00	7	0:32	96	0:49	10.00	49:41	4:58	7	9:31	99	18:11