



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

wahl, martin

Klubs: wsv oberhof

Numurs: 331

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 40:43

Ātrums: 14.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:28	3:27	1	-	22	3:21	1.29	4:28	3:27	2	-	22	3:21
Aplis 2	2,075.00	7:24	0:00	2	0:24	22	4:35	2,076.29	11:52	0:00	2	0:24	22	4:35
Aplis 3	2,075.00	8:01	0:00	1	-	23	5:01	4,151.29	19:53	0:00	2	-	23	5:01
Aplis 4	2,075.00	7:58	0:00	1	-	18	7:30	6,226.29	27:51	0:00	2	-	18	7:30
Aplis 5	2,075.00	8:11	0:00	2	3:11	24	4:11	8,301.29	36:02	0:00	2	3:11	24	4:11
Pēdējais aplis fin	411.00	4:41	0:00	5	2:42	116	3:22	10.00	40:43	4:04	1	2:42	116	3:22