



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Henkel, Tobias**

Klubs: SV Thuringia Königsee

Numurs: 350

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 40:27

Ātrums: 14.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 17(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:36	3:33	15	0:43	32	3:29	1.29	4:36	3:33	15	0:29	33	0:03
Aplis 2	2,075.00	8:03	0:00	16	2:14	37	5:14	2,076.29	12:39	0:00	29	2:43	33	2:06
Aplis 3	2,075.00	8:56	0:00	19	4:35	49	5:56	4,151.29	21:35	0:00	29	7:18	33	4:02
Aplis 4	2,075.00	8:34	0:00	17	8:06	38	8:06	6,226.29	30:09	0:00	29	15:24	4	5:36
Aplis 5	2,075.00	8:23	0:00	14	1:53	29	4:23	8,301.29	38:32	0:00	29	13:47	31	1:59
Pēdējais aplis fin	411.00	1:55	0:00	26	0:36	65	0:36	10.00	40:27	4:02	17	8:57	33	8:57