



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Mario

Klubs: TSV 1880 Elgersburg

Numurs: 347

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 41:31

Ātrums: 14.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:51	3:45	1	-	38	3:44	1.29	4:51	3:45	4		34	0:18
Aplis 2	2,075.00	8:17	0:00	2	2:17	39	5:28	2,076.29	13:08	0:00	4		34	2:35
Aplis 3	2,075.00	8:50	0:00	4	0:47	45	5:50	4,151.29	21:58	0:00	4		34	4:25
Aplis 4	2,075.00	8:54	0:00	4	0:54	46	8:26	6,226.29	30:52	0:00	4		34	6:19
Aplis 5	2,075.00	8:49	0:00	2	0:13	38	4:49	8,301.29	39:41	0:00	4		32	3:08
Pēdējais aplis fin	411.00	1:50	0:00	5	0:12	54	0:31	10.00	41:31	4:09	2	0:29	38	10:01