



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Gruner, Birgit

Klubs: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.

Numurs: 306

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 46:54

Ātrums: 12.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 46:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	5:35	4:19	1	-	2	1:02	1.29	5:35	4:19	1	-	24	
Aplis 2	2,075.00	9:25	0:00	1	-	2	3:25	2,076.29	15:00	0:00	1	-	24	
Aplis 3	2,075.00	9:42	0:00	1	-	2	0:06	4,151.29	24:42	0:00	1	-	24	
Aplis 4	2,075.00	10:00	0:00	1	-	5	2:00	6,226.29	34:42	0:00	1	-	24	
Aplis 5	2,075.00	10:09	0:00	1	-	6	8:51	8,301.29	44:51	0:00	1	-	24	
Pēdējais aplis fin	411.00	2:03	0:00	1	-	7	1:03	10.00	46:54	4:41	1	-	5	4:59