



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Hahnemann, Norbert**

Klubs: SG Motor Arnstadt  
Numurs: 346

Posms: 10.00 km  
Köstritzer Lauf

Grupa:  
Männer M55

Kopējais laiks: 47:20

Ātrums: 12.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:49	4:30	7	1:09	89	4:42	1.29	5:49	4:30	4	1:08	35	1:16
Aplis 2	2,075.00	9:51	0:00	8	2:01	94	7:02	2,076.29	15:40	0:00	4	3:09	35	5:07
Aplis 3	2,075.00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4,151.29	25:37	0:00	4	5:00	35	8:04
Aplis 4	2,075.00	9:59	0:00	6	1:53	80	9:31	6,226.29	35:36	0:00	4	6:53	35	11:03
Aplis 5	2,075.00	9:47	0:00	5	1:38	69	5:47	8,301.29	45:23	0:00	4	8:31	33	8:50
Pēdējais aplis fin	411.00	1:57	0:00	6	0:16	69	0:38	10.00	47:20	4:44	6	8:46	85	15:50