



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Freyer, Marcus

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 345

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 48:45

Ātrums: 12.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 11(no 18)

Grupās labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:09	4:46	12	2:01	103	5:02	1.29	6:09	4:46	17	0:54	36	1:36
Aplis 2	2,075.00	9:53	0:00	11	2:56	95	7:04	2,076.29	16:02	0:00	17	1:44	36	5:29
Aplis 3	2,075.00	9:45	0:00	11	2:47	82	6:45	4,151.29	25:47	0:00	17	2:21	36	8:14
Aplis 4	2,075.00	10:10	0:00	12	3:18	91	9:42	6,226.29	35:57	0:00	17	3:11	36	11:24
Aplis 5	2,075.00	10:56	0:00	13	4:04	104	6:56	8,301.29	46:53	0:00	17	5:03	34	10:20
Pēdējais aplis fin	411.00	1:52	0:00	9	0:24	56	0:33	10.00	48:45	4:52	11	15:30	93	17:15