



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Letsch, Patrick

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 344

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 33:29

Ātrums: 17.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 7(no 32)

Grupās labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1.29	4:07	3:11	1	-	37	
Aplis 2	2,075.00	6:59	0:00	8	1:10	15	4:10	2,076.29	11:06	0:00	28	1:10	16	0:33
Aplis 3	2,075.00	6:59	0:00	8	2:38	11	3:59	4,151.29	18:05	0:00	28	3:48	37	0:32
Aplis 4	2,075.00	7:04	0:00	8	6:36	11	6:36	6,226.29	25:09	0:00	28	10:24	37	0:36
Aplis 5	2,075.00	6:55	0:00	7	0:25	11	2:55	8,301.29	32:04	0:00	28	7:19	35	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	33:29	3:20	7	1:59	8	1:59