



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Seidler, Bernd

Klubs: Stadtilm

Numurs: 343

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 42:50

Ātrums: 14.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 9(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:13	4:02	7	4:06	52	4:06	1.29	5:13	4:02	9	1:40	7	0:40
Aplis 2	2,075.00	8:41	0:00	8	5:52	50	5:52	2,076.29	13:54	0:00	13	6:21	38	3:21
Aplis 3	2,075.00	8:54	0:00	8	5:54	47	5:54	4,151.29	22:48	0:00	13	12:15	38	5:15
Aplis 4	2,075.00	9:04	0:00	9	2:04	48	8:36	6,226.29	31:52	0:00	13	14:19	38	7:19
Aplis 5	2,075.00	9:06	0:00	8	3:06	50	5:06	8,301.29	40:58	0:00	8	13:25	36	4:25
Pēdējais aplis fin	411.00	1:52	0:00	5	0:09	56	0:33	10.00	42:50	4:16	9	6:28	48	11:20