



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Seidler, Bernd**

Klubs: Stadtilm

Numurs: 343

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 42:50

Ātrums: 14.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 9(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |          |            |             |                     |                     |         |         |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|----------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km  | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.29            | 5:13        | 4:02         | 7                   | 4:06                | 52      | 4:06    | 1.29     | 5:13       | 4:02        | 9                   | 1:40                | 7       | 0:40    |
| Aplis 2            | 2,075.00        | 8:41        | 0:00         | 8                   | 5:52                | 50      | 5:52    | 2,076.29 | 13:54      | 0:00        | 13                  | 6:21                | 38      | 3:21    |
| Aplis 3            | 2,075.00        | 8:54        | 0:00         | 8                   | 5:54                | 47      | 5:54    | 4,151.29 | 22:48      | 0:00        | 13                  | 12:15               | 38      | 5:15    |
| Aplis 4            | 2,075.00        | 9:04        | 0:00         | 9                   | 2:04                | 48      | 8:36    | 6,226.29 | 31:52      | 0:00        | 13                  | 14:19               | 38      | 7:19    |
| Aplis 5            | 2,075.00        | 9:06        | 0:00         | 8                   | 3:06                | 50      | 5:06    | 8,301.29 | 40:58      | 0:00        | 8                   | 13:25               | 36      | 4:25    |
| Pēdējais aplis fin | 411.00          | 1:52        | 0:00         | 5                   | 0:09                | 56      | 0:33    | 10.00    | 42:50      | 4:16        | 9                   | 6:28                | 48      | 11:20   |