



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Senz, Stefan**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 341

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 37:35

Ātrums: 15.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 13(no 32)

Grupās labākais laiks: 31:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:28	3:27	14	0:35	22	3:21	1.29	4:28	3:27	27	0:21	10	
Aplis 2	2,075.00	7:24	0:00	12	1:35	22	4:35	2,076.29	11:52	0:00	27	1:56	32	1:19
Aplis 3	2,075.00	8:01	0:00	14	3:40	23	5:01	4,151.29	19:53	0:00	27	5:36	32	2:20
Aplis 4	2,075.00	7:58	0:00	13	7:30	18	7:30	6,226.29	27:51	0:00	27	13:06	32	3:18
Aplis 5	2,075.00	8:11	0:00	12	1:41	24	4:11	8,301.29	36:02	0:00	27	11:17	30	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:33	0:00	10	0:14	13	0:14	10.00	37:35	3:45	13	6:05	16	6:05