



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Praetorius, Sven

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 367

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 31:30

Ātrums: 19.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 1(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	3:53	3:00	1	-	4	2:46	1.29	3:53	3:00	24	-	40	-
Aplis 2	2,075.00	6:30	0:00	3	0:41	9	3:41	2,076.29	10:23	0:00	24	0:27	40	-
Aplis 3	2,075.00	6:38	0:00	2	2:17	4	3:38	4,151.29	17:01	0:00	25	2:44	40	-
Aplis 4	2,075.00	6:40	0:00	3	6:12	3	6:12	6,226.29	23:41	0:00	24	8:56	40	-
Aplis 5	2,075.00	6:30	0:00	1	-	4	2:30	8,301.29	30:11	0:00	26	5:26	38	-
Pēdējais aplis fin	411.00	1:19	0:00	1	-	1	-	10.00	31:30	3:08	1	-	1	-