



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

### Buggaa, Rashe

Klubs: Coburger Turnerschaft

Numurs: 456

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 31:41

Ātrums: 18.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	3:54	3:01	3	0:01	6	2:47	1.29	3:54	3:01	25			41
Aplis 2	2,075.00	6:29	0:00	2	0:40	8	3:40	2,076.29	10:23	0:00	24	0:27		40
Aplis 3	2,075.00	6:38	0:00	2	2:17	4	3:38	4,151.29	17:01	0:00	25	2:44		40
Aplis 4	2,075.00	6:41	0:00	4	6:13	4	6:13	6,226.29	23:42	0:00	25	8:57		41
Aplis 5	2,075.00	6:32	0:00	2	0:02	5	2:32	8,301.29	30:14	0:00	25	5:29		39
Pēdējais aplis fin	411.00	1:27	0:00	8	0:08	8	0:08	10.00	31:41	3:10	2	0:11	2	0:11