



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Bräutigam, Marcel**

Klubs: LG Ohra Hörselgas

Numurs: 447

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 31:42

Ātrums: 18.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 3(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.29	3:53	3:00	1	-	4	2:46	1.29	3:53	3:00	24		40	
Aplis 2	2,075.00	6:30	0:00	3	0:41	9	3:41	2,076.29	10:23	0:00	24	0:27	40	
Aplis 3	2,075.00	6:39	0:00	4	2:18	6	3:39	4,151.29	17:02	0:00	24	2:45	42	
Aplis 4	2,075.00	6:39	0:00	2	6:11	2	6:11	6,226.29	23:41	0:00	24	8:56	40	
Aplis 5	2,075.00	6:40	0:00	3	0:10	6	2:40	8,301.29	30:21	0:00	24	5:36	40	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:21	0:00	2	0:02	2	0:02	10.00	31:42	3:10	3	0:12	3	0:12