



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Fritsch, Alexander

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 356

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 32:37

Ātrums: 18.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 4(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	3:55	3:02	4	0:02	7	2:48	1.29	3:55	3:02	23		43	
Aplis 2	2,075.00	6:45	0:00	5	0:56	11	3:56	2,076.29	10:40	0:00	23	0:44	43	0:07
Aplis 3	2,075.00	6:56	0:00	5	2:35	7	3:56	4,151.29	17:36	0:00	23	3:19	43	0:03
Aplis 4	2,075.00	6:48	0:00	5	6:20	5	6:20	6,226.29	24:24	0:00	23	9:39	43	
Aplis 5	2,075.00	6:47	0:00	4	0:17	7	2:47	8,301.29	31:11	0:00	23	6:26	41	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:26	0:00	6	0:07	6	0:07	10.00	32:37	3:15	4	1:07	4	1:07