



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Haß, Eric

Klubs: SG Spergau

Numurs: 446

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 33:08

Ātrums: 18.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 5(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:11	3:14	8	0:18	12	3:04	1.29	4:11	3:14	18	0:04	44	
Aplis 2	2,075.00	6:56	0:00	6	1:07	12	4:07	2,076.29	11:07	0:00	22	1:11	44	0:34
Aplis 3	2,075.00	6:56	0:00	5	2:35	7	3:56	4,151.29	18:03	0:00	21	3:46	44	0:30
Aplis 4	2,075.00	6:53	0:00	6	6:25	7	6:25	6,226.29	24:56	0:00	21	10:11	44	0:23
Aplis 5	2,075.00	6:47	0:00	4	0:17	7	2:47	8,301.29	31:43	0:00	22	6:58	42	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	33:08	3:18	5	1:38	5	1:38