



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Herold, Tim

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 364

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 33:11

Ātrums: 18.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 6(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1.29	4:07	3:11	1	-	37	
Aplis 2	2,075.00	6:58	0:00	7	1:09	14	4:09	2,076.29	11:05	0:00	21	1:09	45	0:32
Aplis 3	2,075.00	6:58	0:00	7	2:37	9	3:58	4,151.29	18:03	0:00	21	3:46	44	0:30
Aplis 4	2,075.00	6:53	0:00	6	6:25	7	6:25	6,226.29	24:56	0:00	21	10:11	44	0:23
Aplis 5	2,075.00	6:49	0:00	6	0:19	9	2:49	8,301.29	31:45	0:00	21	7:00	43	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:26	0:00	6	0:07	6	0:07	10.00	33:11	3:19	6	1:41	6	1:41