



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Koch, Markus

Klubs: TV 1848 Coburg

Numurs: 375

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 33:15

Ātrums: 18.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|----------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.29 | 4:08 | 3:12 | 1 | - | 11 | 3:01 | 1.29 | 4:08 | 3:12 | 16 | - | 11 | 3:01 |
| Aplis 2 | 2,075.00 | 6:57 | 0:00 | 1 | - | 13 | 4:08 | 2,076.29 | 11:05 | 0:00 | 16 | - | 13 | 4:08 |
| Aplis 3 | 2,075.00 | 6:58 | 0:00 | 1 | - | 9 | 3:58 | 4,151.29 | 18:03 | 0:00 | 16 | - | 9 | 3:58 |
| Aplis 4 | 2,075.00 | 6:52 | 0:00 | 1 | - | 6 | 6:24 | 6,226.29 | 24:55 | 0:00 | 16 | - | 6 | 6:24 |
| Aplis 5 | 2,075.00 | 6:52 | 0:00 | 1 | - | 10 | 2:52 | 8,301.29 | 31:47 | 0:00 | 16 | - | 10 | 2:52 |
| Pēdējais aplis fin | 411.00 | 1:28 | 0:00 | 1 | - | 9 | 0:09 | 10.00 | 33:15 | 3:19 | 1 | - | 9 | 0:09 |