



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Koch, Markus

Klubs: TV 1848 Coburg

Numurs: 375

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 33:15

Ātrums: 18.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:08	3:12	1	-	11	3:01	1.29	4:08	3:12	16	-	11	3:01
Aplis 2	2,075.00	6:57	0:00	1	-	13	4:08	2,076.29	11:05	0:00	16	-	13	4:08
Aplis 3	2,075.00	6:58	0:00	1	-	9	3:58	4,151.29	18:03	0:00	16	-	9	3:58
Aplis 4	2,075.00	6:52	0:00	1	-	6	6:24	6,226.29	24:55	0:00	16	-	6	6:24
Aplis 5	2,075.00	6:52	0:00	1	-	10	2:52	8,301.29	31:47	0:00	16	-	10	2:52
Pēdējais aplis fin	411.00	1:28	0:00	1	-	9	0:09	10.00	33:15	3:19	1	-	9	0:09