



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Münster, Marian

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 365

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 34:17

Ātrums: 17.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 8(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:18	3:19	11	0:25	16	3:11	1.29	4:18	3:19	20	0:11	47	
Aplis 2	2,075.00	7:05	0:00	9	1:16	18	4:16	2,076.29	11:23	0:00	20	1:27	47	0:50
Aplis 3	2,075.00	7:12	0:00	10	2:51	15	4:12	4,151.29	18:35	0:00	20	4:18	47	1:02
Aplis 4	2,075.00	7:14	0:00	9	6:46	12	6:46	6,226.29	25:49	0:00	20	11:04	47	1:16
Aplis 5	2,075.00	7:03	0:00	8	0:33	12	3:03	8,301.29	32:52	0:00	20	8:07	45	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	34:17	3:25	8	2:47	9	2:47