



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Föt, Sören

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 459

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 35:46

Ātrums: 16.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 10(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:11	3:14	8	0:18	12	3:04	1.29	4:11	3:14	18	0:04	44	
Aplis 2	2,075.00	7:14	0:00	10	1:25	19	4:25	2,076.29	11:25	0:00	19	1:29	48	0:52
Aplis 3	2,075.00	7:32	0:00	11	3:11	17	4:32	4,151.29	18:57	0:00	19	4:40	48	1:24
Aplis 4	2,075.00	7:39	0:00	11	7:11	15	7:11	6,226.29	26:36	0:00	19	11:51	48	2:03
Aplis 5	2,075.00	7:40	0:00	9	1:10	14	3:40	8,301.29	34:16	0:00	19	9:31	46	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:30	0:00	9	0:11	10	0:11	10.00	35:46	3:34	10	4:16	11	4:16