



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

### Neidhardt, Stefan

Klubs: Rennsteiglaufverein/LG Süd  
Numurs: 455

Posms: 10.00 km  
Köstritzer Lauf

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 35:48

Ātrums: 16.76 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 153)  
Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 129)  
Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 1(no 9)  
Grupās labākais laiks: 35:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:23	3:23	2	0:45	17	3:16	1.29	4:23	3:23	3	0:45	17	3:16
Aplis 2	2,075.00	7:24	0:00	1	-	22	4:35	2,076.29	11:47	0:00	3	-	22	4:35
Aplis 3	2,075.00	7:30	0:00	1	-	16	4:30	4,151.29	19:17	0:00	3	-	16	4:30
Aplis 4	2,075.00	7:29	0:00	1	-	14	7:01	6,226.29	26:46	0:00	3	-	14	7:01
Aplis 5	2,075.00	7:30	0:00	1	-	13	3:30	8,301.29	34:16	0:00	3	-	13	3:30
Pēdējais aplis fin	411.00	1:32	0:00	1	-	11	0:13	10.00	35:48	3:34	1	-	11	0:13