



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Meinecke, Thomas

Klubs: SV TU Ilmenau

Numurs: 411

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 36:22

Ātrums: 16.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:11	3:14	3	3:04	12	3:04	1.29	4:11	3:14	12	0:38	44	
Aplis 2	2,075.00	7:14	0:00	4	4:25	19	4:25	2,076.29	11:25	0:00	12	3:52	48	0:52
Aplis 3	2,075.00	7:32	0:00	3	4:32	17	4:32	4,151.29	18:57	0:00	12	8:24	48	1:24
Aplis 4	2,075.00	7:48	0:00	2	0:48	17	7:20	6,226.29	26:45	0:00	12	9:12	50	2:12
Aplis 5	2,075.00	7:54	0:00	2	1:54	16	3:54	8,301.29	34:39	0:00	12	7:06	48	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:43	0:00	1	-	34	0:24	10.00	36:22	3:38	1	-	13	4:52