



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Gentzel, Philipp

Klubs: Erfurter LAC

Numurs: 362

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 37:17

Ātrums: 16.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 12(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1.29	4:07	3:11	1	-	37	
Aplis 2	2,075.00	5:49	0:00	1	-	4	3:00	2,076.29	9:56	0:00	1	-	52	
Aplis 3	2,075.00	4:21	0:00	1	-	2	1:21	4,151.29	14:17	0:00	1	-	52	
Aplis 4	2,075.00	0:28	0:00	1	-	1	-	6,226.29	14:45	0:00	1	-	52	
Aplis 5	2,075.00	10:00	0:00	26	3:30	80	6:00	8,301.29	24:45	0:00	1	-	50	
Pēdējais aplis fin	411.00	12:32	0:01	31	11:13	125	11:13	10.00	37:17	3:43	12	5:47	15	5:47