



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Krannich, Ingmar**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 415

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 37:55

Ātrums: 15.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:29	3:28	2	0:21	26	3:22	1.29	4:29	3:28	15		54	
Aplis 2	2,075.00	7:45	0:00	2	0:48	28	4:56	2,076.29	12:14	0:00	15		54	1:41
Aplis 3	2,075.00	7:57	0:00	2	0:59	22	4:57	4,151.29	20:11	0:00	15		53	2:38
Aplis 4	2,075.00	8:08	0:00	2	1:16	25	7:40	6,226.29	28:19	0:00	15		54	3:46
Aplis 5	2,075.00	8:04	0:00	2	1:12	19	4:04	8,301.29	36:23	0:00	15		52	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:32	0:00	2	0:04	11	0:13	10.00	37:55	3:47	2	4:40	18	6:25