



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Krannich, Ingmar

Klubs: Arnstadt
Numurs: 415

Posms: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 37:55

Ātrums: 15.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:29	3:28	2	0:21	26	3:22	1.29	4:29	3:28	15			54
Aplis 2	2,075.00	7:45	0:00	2	0:48	28	4:56	2,076.29	12:14	0:00	15			54 1:41
Aplis 3	2,075.00	7:57	0:00	2	0:59	22	4:57	4,151.29	20:11	0:00	15			53 2:38
Aplis 4	2,075.00	8:08	0:00	2	1:16	25	7:40	6,226.29	28:19	0:00	15			54 3:46
Aplis 5	2,075.00	8:04	0:00	2	1:12	19	4:04	8,301.29	36:23	0:00	15			52
Pēdējais aplis fin	411.00	1:32	0:00	2	0:04	11	0:13	10.00	37:55	3:47	2	4:40	18	6:25