



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Rochau, Lothar

Klubs: LAV Halensia

Numurs: 413

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 38:44

Ātrums: 15.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupās labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:40	3:37	1	-	35	3:33	1.29	4:40	3:37	5		55	0:07
Aplis 2	2,075.00	7:59	0:00	2	0:09	35	5:10	2,076.29	12:39	0:00	5	0:08	33	2:06
Aplis 3	2,075.00	8:07	0:00	2	0:01	29	5:07	4,151.29	20:46	0:00	5	0:09	55	3:13
Aplis 4	2,075.00	8:08	0:00	2	0:02	25	7:40	6,226.29	28:54	0:00	5	0:11	55	4:21
Aplis 5	2,075.00	8:09	0:00	1	-	21	4:09	8,301.29	37:03	0:00	5	0:11	53	0:30
Pēdējais aplis fin	411.00	1:41	0:00	1	-	29	0:22	10.00	38:44	3:52	2	0:10	24	7:14