



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

Hempel, Karl

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 466

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 39:02

Ātrums: 15.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 15(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:36	3:33	15	0:43	32	3:29	1.29	4:36	3:33	15	0:29	33	0:03
Aplis 2	2,075.00	7:58	0:00	15	2:09	34	5:09	2,076.29	12:34	0:00	15	2:38	58	2:01
Aplis 3	2,075.00	8:12	0:00	15	3:51	30	5:12	4,151.29	20:46	0:00	15	6:29	55	3:13
Aplis 4	2,075.00	8:09	0:00	15	7:41	28	7:41	6,226.29	28:55	0:00	15	14:10	58	4:22
Aplis 5	2,075.00	8:20	0:00	13	1:50	27	4:20	8,301.29	37:15	0:00	15	12:30	56	0:42
Pēdējais aplis fin	411.00	1:47	0:00	22	0:28	51	0:28	10.00	39:02	3:54	15	7:32	25	7:32