



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

#### Dreyßig, Christian

Klubs: AC Apolda

Numurs: 371

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 39:36

Ātrums: 15.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:30	3:29	3	0:22	27	3:23	1.29	4:30	3:29	14		60	
Aplis 2	2,075.00	7:59	0:00	5	1:02	35	5:10	2,076.29	12:29	0:00	14		60	1:56
Aplis 3	2,075.00	8:25	0:00	5	1:27	36	5:25	4,151.29	20:54	0:00	12		60	3:21
Aplis 4	2,075.00	8:29	0:00	4	1:37	36	8:01	6,226.29	29:23	0:00	14		60	4:50
Aplis 5	2,075.00	8:29	0:00	4	1:37	31	4:29	8,301.29	37:52	0:00	14		58	1:19
Pēdējais aplis fin	411.00	1:44	0:00	5	0:16	37	0:25	10.00	39:36	3:57	4	6:21	28	8:06