



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Zobirei, Jörg

Klubs: Sportverein Rhön-Rennsteig-Sparkasse

Numurs: 432

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 39:29

Ātrums: 15.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 3(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:40	3:37	5	0:32	35	3:33	1.29	4:40	3:37	13		55	0:07
Aplis 2	2,075.00	7:56	0:00	4	0:59	33	5:07	2,076.29	12:36	0:00	13		61	2:03
Aplis 3	2,075.00	8:17	0:00	3	1:19	31	5:17	4,151.29	20:53	0:00	13		61	3:20
Aplis 4	2,075.00	8:26	0:00	3	1:34	32	7:58	6,226.29	29:19	0:00	13		61	4:46
Aplis 5	2,075.00	8:26	0:00	3	1:34	30	4:26	8,301.29	37:45	0:00	13		59	1:12
Pēdējais aplis fin	411.00	1:44	0:00	5	0:16	37	0:25	10.00	39:29	3:56	3	6:14	27	7:59