



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Vater, Christian

Klubs: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang

Numurs: 444

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 39:50

Ātrums: 15.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 5(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:39	3:36	4	0:31	34	3:32	1.29	4:39	3:36	12		62	0:06
Aplis 2	2,075.00	7:54	0:00	3	0:57	32	5:05	2,076.29	12:33	0:00	12		62	2:00
Aplis 3	2,075.00	8:21	0:00	4	1:23	34	5:21	4,151.29	20:54	0:00	12		60	3:21
Aplis 4	2,075.00	8:32	0:00	5	1:40	37	8:04	6,226.29	29:26	0:00	12		62	4:53
Aplis 5	2,075.00	8:39	0:00	5	1:47	34	4:39	8,301.29	38:05	0:00	12		60	1:32
Pēdējais aplis fin	411.00	1:45	0:00	7	0:17	41	0:26	10.00	39:50	3:59	5	6:35	29	8:20