



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Enkardt, Thomas

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 352

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 40:00

Ātrums: 15.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 3(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	1:07	0:51	1	-	1	-	1.29	1:07	0:51	11			63
Aplis 2	2,075.00	2:49	0:00	1	-	1	-	2,076.29	3:56	0:00	11			63
Aplis 3	2,075.00	8:37	0:00	5	5:37	39	5:37	4,151.29	12:33	0:00	11	2:00		63
Aplis 4	2,075.00	8:00	0:00	3	1:00	20	7:32	6,226.29	20:33	0:00	11	3:00		63
Aplis 5	2,075.00	9:00	0:00	7	3:00	44	5:00	8,301.29	29:33	0:00	11	2:00		61
Pēdējais aplis fin	411.00	10:27	0:01	16	8:44	123	9:08	10.00	40:00	4:00	3	3:38	31	8:30