



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Zeidler, Michael

Klubs: TV 1848 Coburg

Numurs: 417

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 41:02

Ātrums: 14.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:07	3:57	3	0:16	45	4:00	1.29	5:07	3:57	5	65	0:34	
Aplis 2	2,075.00	8:24	0:00	4	2:24	42	5:35	2,076.29	13:31	0:00	5	65	2:58	
Aplis 3	2,075.00	8:35	0:00	2	0:32	38	5:35	4,151.29	22:06	0:00	5	65	4:33	
Aplis 4	2,075.00	8:38	0:00	2	0:38	39	8:10	6,226.29	30:44	0:00	5	65	6:11	
Aplis 5	2,075.00	8:36	0:00	1	-	33	4:36	8,301.29	39:20	0:00	5	63	2:47	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:42	0:00	2	0:04	32	0:23	10.00	41:02	4:06	1	-	37	9:32