



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

### Schiwek, Uwe

Klubs: Die stolpernden Schildkröten

Numurs: 405

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 40:58

Ātrums: 14.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 5(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	3:33	2:45	2	2:26	2	2:26	1.29	3:33	2:45	1	-	66	
Aplis 2	2,075.00	4:00	0:00	2	1:11	2	1:11	2,076.29	7:33	0:00	1	-	66	
Aplis 3	2,075.00	3:00	0:00	1	-	1	-	4,151.29	10:33	0:00	1	-	66	
Aplis 4	2,075.00	7:00	0:00	1	-	9	6:32	6,226.29	17:33	0:00	1	-	66	
Aplis 5	2,075.00	10:00	0:00	13	4:00	80	6:00	8,301.29	27:33	0:00	1	-	64	
Pēdējais aplis fin	411.00	13:25	0:01	17	11:42	126	12:06	10.00	40:58	4:05	5	4:36	36	9:28