



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Banzer, Roland

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 383

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 41:47

Ātrums: 14.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 6(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:13	4:02	7	4:06	52	4:06	1.29	5:13	4:02	9	1:40	7	0:40
Aplis 2	2,075.00	8:40	0:00	7	5:51	49	5:51	2,076.29	13:53	0:00	9	6:20	12	3:20
Aplis 3	2,075.00	8:42	0:00	7	5:42	43	5:42	4,151.29	22:35	0:00	9	12:02	67	5:02
Aplis 4	2,075.00	8:47	0:00	7	1:47	41	8:19	6,226.29	31:22	0:00	9	13:49	67	6:49
Aplis 5	2,075.00	8:41	0:00	3	2:41	35	4:41	8,301.29	40:03	0:00	9	12:30	65	3:30
Pēdējais aplis fin	411.00	1:44	0:00	2	0:01	37	0:25	10.00	41:47	4:10	6	5:25	41	10:17