



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Zeiger, Thomas**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 382

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 41:39

Ātrums: 14.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:02

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:02	3:54	2	0:11	41	3:55	1.29	5:02	3:54	6	68	0:29	
Aplis 2	2,075.00	8:21	0:00	3	2:21	40	5:32	2,076.29	13:23	0:00	6	68	2:50	
Aplis 3	2,075.00	8:39	0:00	3	0:36	42	5:39	4,151.29	22:02	0:00	6	68	4:29	
Aplis 4	2,075.00	8:50	0:00	3	0:50	42	8:22	6,226.29	30:52	0:00	4	34	6:19	
Aplis 5	2,075.00	9:01	0:00	4	0:25	46	5:01	8,301.29	39:53	0:00	6	66	3:20	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:46	0:00	4	0:08	48	0:27	10.00	41:39	4:09	3	0:37	39	10:09