



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

#### Glock, Carsten

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 363

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 41:42

Ātrums: 14.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 18(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |          |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|----------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km  | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.29            | 4:56        | 3:49         | 17                  | 1:03                | 39                    | 3:49                  | 1.29     | 4:56       | 3:49        | 13                  | 0:49                | 69                    | 0:23                  |
| Aplis 2            | 2,075.00        | 8:37        | 0:00         | 17                  | 2:48                | 47                    | 5:48                  | 2,076.29 | 13:33      | 0:00        | 13                  | 3:37                | 69                    | 3:00                  |
| Aplis 3            | 2,075.00        | 8:58        | 0:00         | 22                  | 4:37                | 53                    | 5:58                  | 4,151.29 | 22:31      | 0:00        | 13                  | 8:14                | 12                    | 4:58                  |
| Aplis 4            | 2,075.00        | 8:50        | 0:00         | 18                  | 8:22                | 42                    | 8:22                  | 6,226.29 | 31:21      | 0:00        | 13                  | 16:36               | 12                    | 6:48                  |
| Aplis 5            | 2,075.00        | 8:41        | 0:00         | 16                  | 2:11                | 35                    | 4:41                  | 8,301.29 | 40:02      | 0:00        | 13                  | 15:17               | 67                    | 3:29                  |
| Pēdējais aplis fin | 411.00          | 1:40        | 0:00         | 15                  | 0:21                | 24                    | 0:21                  | 10.00    | 41:42      | 4:10        | 18                  | 10:12               | 40                    | 10:12                 |