



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Glock, Carsten

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 363

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 41:42

Ātrums: 14.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 18(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:56	3:49	17	1:03	39	3:49	1.29	4:56	3:49	13	0:49	69	0:23
Aplis 2	2,075.00	8:37	0:00	17	2:48	47	5:48	2,076.29	13:33	0:00	13	3:37	69	3:00
Aplis 3	2,075.00	8:58	0:00	22	4:37	53	5:58	4,151.29	22:31	0:00	13	8:14	12	4:58
Aplis 4	2,075.00	8:50	0:00	18	8:22	42	8:22	6,226.29	31:21	0:00	13	16:36	12	6:48
Aplis 5	2,075.00	8:41	0:00	16	2:11	35	4:41	8,301.29	40:02	0:00	13	15:17	67	3:29
Pēdējais aplis fin	411.00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10.00	41:42	4:10	18	10:12	40	10:12