



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Rudorf, Hans-Joachim

Klubs: FSV Meuselwitz

Numurs: 388

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 41:55

Ātrums: 14.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:01	3:53	3	0:21	40	3:54	1.29	5:01	3:53	6	0:20	70	0:28
Aplis 2	2,075.00	8:31	0:00	3	0:41	45	5:42	2,076.29	13:32	0:00	6	1:01	70	2:59
Aplis 3	2,075.00	8:44	0:00	3	0:38	44	5:44	4,151.29	22:16	0:00	6	1:39	70	4:43
Aplis 4	2,075.00	8:52	0:00	3	0:46	45	8:24	6,226.29	31:08	0:00	6	2:25	70	6:35
Aplis 5	2,075.00	8:53	0:00	3	0:44	41	4:53	8,301.29	40:01	0:00	6	3:09	68	3:28
Pēdējais aplis fin	411.00	1:54	0:00	4	0:13	63	0:35	10.00	41:55	4:11	3	3:21	43	10:25