



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Rudorf, Hans-Joachim**

Klubs: FSV Meuselwitz

Numurs: 388

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 41:55

Ātrums: 14.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:34

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |          |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|----------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km  | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.29            | 5:01        | 3:53         | 3                   | 0:21                | 40                    | 3:54                  | 1.29     | 5:01       | 3:53        | 6                   | 0:20                | 70                    | 0:28                  |
| Aplis 2            | 2,075.00        | 8:31        | 0:00         | 3                   | 0:41                | 45                    | 5:42                  | 2,076.29 | 13:32      | 0:00        | 6                   | 1:01                | 70                    | 2:59                  |
| Aplis 3            | 2,075.00        | 8:44        | 0:00         | 3                   | 0:38                | 44                    | 5:44                  | 4,151.29 | 22:16      | 0:00        | 6                   | 1:39                | 70                    | 4:43                  |
| Aplis 4            | 2,075.00        | 8:52        | 0:00         | 3                   | 0:46                | 45                    | 8:24                  | 6,226.29 | 31:08      | 0:00        | 6                   | 2:25                | 70                    | 6:35                  |
| Aplis 5            | 2,075.00        | 8:53        | 0:00         | 3                   | 0:44                | 41                    | 4:53                  | 8,301.29 | 40:01      | 0:00        | 6                   | 3:09                | 68                    | 3:28                  |
| Pēdējais aplis fin | 411.00          | 1:54        | 0:00         | 4                   | 0:13                | 63                    | 0:35                  | 10.00    | 41:55      | 4:11        | 3                   | 3:21                | 43                    | 10:25                 |