



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Zeuner, Andreas

Klubs: Erfurt

Numurs: 380

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 42:55

Ātrums: 13.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 35:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:27	3:26	3	0:49	20	3:20	1.29	4:27	3:26	5	0:49	53	
Aplis 2	2,075.00	8:25	0:00	4	1:01	43	5:36	2,076.29	12:52	0:00	5	0:21	72	2:19
Aplis 3	2,075.00	9:18	0:00	6	1:48	66	6:18	4,151.29	22:10	0:00	5	1:35	72	4:37
Aplis 4	2,075.00	9:42	0:00	7	2:13	69	9:14	6,226.29	31:52	0:00	5	3:09	38	7:19
Aplis 5	2,075.00	9:19	0:00	6	1:49	55	5:19	8,301.29	41:11	0:00	5	4:22	70	4:38
Pēdējais aplis fin	411.00	1:44	0:00	7	0:12	37	0:25	10.00	42:55	4:17	5	7:07	50	11:25