



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Wächter, Hartmut

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 389

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 43:17

Ātrums: 13.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupās labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:12	4:01	4	0:32	48	4:05	1.29	5:12	4:01	7	0:31	24	0:39
Aplis 2	2,075.00	8:46	0:00	4	0:56	53	5:57	2,076.29	13:58	0:00	7	1:27	74	3:25
Aplis 3	2,075.00	9:00	0:00	4	0:54	54	6:00	4,151.29	22:58	0:00	7	2:21	74	5:25
Aplis 4	2,075.00	9:10	0:00	4	1:04	54	8:42	6,226.29	32:08	0:00	7	3:25	74	7:35
Aplis 5	2,075.00	9:16	0:00	4	1:07	54	5:16	8,301.29	41:24	0:00	7	4:32	72	4:51
Pēdējais aplis fin	411.00	1:53	0:00	3	0:12	59	0:34	10.00	43:17	4:19	4	4:43	54	11:47