



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Hein, Michael

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 302

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 53:35

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:51	4:32	8	1:00	92	4:44	1.29	5:51	4:32	1	-	5	1:18
Aplis 2	2,075.00	9:59	0:00	8	3:59	97	7:10	2,076.29	15:50	0:00	1	-	5	5:17
Aplis 3	2,075.00	10:03	0:00	8	2:00	95	7:03	4,151.29	25:53	0:00	1	-	5	8:20
Aplis 4	2,075.00	11:19	0:00	11	3:19	114	10:51	6,226.29	37:12	0:00	1	-	5	12:39
Aplis 5	2,075.00	13:35	0:00	11	4:59	120	9:35	8,301.29	50:47	0:00	1	-	5	14:14
Pēdējais aplis fin	411.00	2:48	0:00	10	1:10	109	1:29	10.00	53:35	5:21	11	12:33	115	22:05