



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Kirsch, Steffen**

Klubs: Stotternheim

Numurs: 452

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 43:15

Ātrums: 13.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 35:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:35	4:19	8	1:57	78	4:28	1.29	5:35	4:19	6	1:57	75	1:02
Aplis 2	2,075.00	8:58	0:00	6	1:34	65	6:09	2,076.29	14:33	0:00	6	2:02	75	4:00
Aplis 3	2,075.00	9:01	0:00	5	1:31	56	6:01	4,151.29	23:34	0:00	6	2:59	75	6:01
Aplis 4	2,075.00	9:04	0:00	5	1:35	48	8:36	6,226.29	32:38	0:00	6	3:55	73	8:05
Aplis 5	2,075.00	9:01	0:00	5	1:31	46	5:01	8,301.29	41:39	0:00	6	4:50	73	5:06
Pēdējais aplis fin	411.00	1:36	0:00	2	0:04	18	0:17	10.00	43:15	4:19	6	7:27	53	11:45