



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

Hirsch, Dr. Steffen

Klubs: AC Apolda

Numurs: 424

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 43:13

Ātrums: 13.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 6(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:03	3:54	6	0:55	42	3:56	1.29	5:03	3:54	11		76	0:30
Aplis 2	2,075.00	8:37	0:00	6	1:40	47	5:48	2,076.29	13:40	0:00	11		76	3:07
Aplis 3	2,075.00	9:05	0:00	6	2:07	59	6:05	4,151.29	22:45	0:00	11		76	5:12
Aplis 4	2,075.00	9:20	0:00	6	2:28	58	8:52	6,226.29	32:05	0:00	11		76	7:32
Aplis 5	2,075.00	9:13	0:00	7	2:21	51	5:13	8,301.29	41:18	0:00	11		74	4:45
Pēdējais aplis fin	411.00	1:55	0:00	11	0:27	65	0:36	10.00	43:13	4:19	6	9:58	52	11:43