



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Lipfert, Günter

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 409

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 43:08

Ātrums: 13.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 20(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:21	4:08	21	1:28	60	4:14	1.29	5:21	4:08	10	1:14	3	0:48
Aplis 2	2,075.00	8:52	0:00	19	3:03	55	6:03	2,076.29	14:13	0:00	10	4:17	77	3:40
Aplis 3	2,075.00	8:56	0:00	19	4:35	49	5:56	4,151.29	23:09	0:00	10	8:52	3	5:36
Aplis 4	2,075.00	9:06	0:00	20	8:38	51	8:38	6,226.29	32:15	0:00	11	17:30	77	7:42
Aplis 5	2,075.00	9:14	0:00	19	2:44	53	5:14	8,301.29	41:29	0:00	11	16:44	75	4:56
Pēdējais aplis fin	411.00	1:39	0:00	14	0:20	23	0:20	10.00	43:08	4:18	20	11:38	51	11:38