



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Schultz, Michael

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 410

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 43:23

Ātrums: 13.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 21(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:21	4:08	21	1:28	60	4:14	1.29	5:21	4:08	10	1:14	3	0:48
Aplis 2	2,075.00	8:52	0:00	19	3:03	55	6:03	2,076.29	14:13	0:00	10	4:17	77	3:40
Aplis 3	2,075.00	8:56	0:00	19	4:35	49	5:56	4,151.29	23:09	0:00	10	8:52	3	5:36
Aplis 4	2,075.00	9:08	0:00	21	8:40	52	8:40	6,226.29	32:17	0:00	10	17:32	79	7:44
Aplis 5	2,075.00	9:21	0:00	20	2:51	56	5:21	8,301.29	41:38	0:00	10	16:53	77	5:05
Pēdējais aplis fin	411.00	1:45	0:00	19	0:26	41	0:26	10.00	43:23	4:20	21	11:53	55	11:53