



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Krauße, Raimund**

Klubs: LV-Einheit Greiz

Numurs: 425

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M70

Kopējais laiks: 44:18

Ātrums: 13.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 44:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:13	4:02	2	0:40	52	4:06	1.29	5:13	4:02	3	0:40	7	0:40
Aplis 2	2,075.00	8:46	0:00	2	2:46	53	5:57	2,076.29	13:59	0:00	3	3:26	80	3:26
Aplis 3	2,075.00	9:03	0:00	2	2:03	58	6:03	4,151.29	23:02	0:00	3	5:29	80	5:29
Aplis 4	2,075.00	9:25	0:00	2	2:25	60	8:57	6,226.29	32:27	0:00	3	7:54	80	7:54
Aplis 5	2,075.00	9:45	0:00	1	-	66	5:45	8,301.29	42:12	0:00	3	5:39	78	5:39
Pēdējais aplis fin	411.00	2:06	0:00	1	-	89	0:47	10.00	44:18	4:25	1	-	60	12:48