



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Laute, Andreas**

Klubs: SV TU Ilmenau

Numurs: 448

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 44:06

Ātrums: 13.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 10(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:11	4:01	6	4:04	46	4:04	1.29	5:11	4:01	7	1:38	81	0:38
Aplis 2	2,075.00	9:03	0:00	10	6:14	66	6:14	2,076.29	14:14	0:00	7	6:41	3	3:41
Aplis 3	2,075.00	9:10	0:00	10	6:10	63	6:10	4,151.29	23:24	0:00	7	12:51	81	5:51
Aplis 4	2,075.00	9:18	0:00	11	2:18	57	8:50	6,226.29	32:42	0:00	7	15:09	81	8:09
Aplis 5	2,075.00	9:31	0:00	10	3:31	61	5:31	8,301.29	42:13	0:00	7	14:40	79	5:40
Pēdējais aplis fin	411.00	1:53	0:00	6	0:10	59	0:34	10.00	44:06	4:24	10	7:44	58	12:36