



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Hempel, Ernst

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 465

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 45:22

Ātrums: 13.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:21	4:08	2	0:53	60	4:14	1.29	5:21	4:08	3	3	3	0:48
Aplis 2	2,075.00	9:06	0:00	3	2:06	69	6:17	2,076.29	14:27	0:00	3	83	83	3:54
Aplis 3	2,075.00	9:32	0:00	3	1:31	68	6:32	4,151.29	23:59	0:00	3	83	83	6:26
Aplis 4	2,075.00	9:39	0:00	2	1:41	66	9:11	6,226.29	33:38	0:00	3	83	83	9:05
Aplis 5	2,075.00	9:45	0:00	3	4:45	66	5:45	8,301.29	43:23	0:00	3	81	81	6:50
Pēdējais aplis fin	411.00	1:59	0:00	1	-	76	0:40	10.00	45:22	4:32	2	4:39	66	13:52