



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Tendler, Gabriele

Klubs: LAV Halensia

Numurs: 414

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 45:09

Ātrums: 13.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 45:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	5:37	4:21	1	-	3	1:04	1.29	5:37	4:21	3	-	3	20
Aplis 2	2,075.00	9:28	0:00	1	-	3	3:28	2,076.29	15:05	0:00	3	-	3	20
Aplis 3	2,075.00	9:36	0:00	1	-	1	-	4,151.29	24:41	0:00	3	-	3	20
Aplis 4	2,075.00	9:21	0:00	1	-	2	1:21	6,226.29	34:02	0:00	3	-	3	20
Aplis 5	2,075.00	9:15	0:00	1	-	3	7:57	8,301.29	43:17	0:00	3	-	3	20
Pēdējais aplis fin	411.00	1:52	0:00	1	-	2	0:52	10.00	45:09	4:30	1	-	3	3:14