



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Vater, Georg

Klubs: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang

Numurs: 443

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 45:45

Ātrums: 13.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:30	4:15	7	0:39	73	4:23	1.29	5:30	4:15	7		84	0:57
Aplis 2	2,075.00	9:12	0:00	6	3:12	70	6:23	2,076.29	14:42	0:00	7		84	4:09
Aplis 3	2,075.00	9:32	0:00	6	1:29	68	6:32	4,151.29	24:14	0:00	7		84	6:41
Aplis 4	2,075.00	9:42	0:00	6	1:42	69	9:14	6,226.29	33:56	0:00	7		84	9:23
Aplis 5	2,075.00	9:45	0:00	6	1:09	66	5:45	8,301.29	43:41	0:00	7		82	7:08
Pēdējais aplis fin	411.00	2:04	0:00	7	0:26	83	0:45	10.00	45:45	4:34	5	4:43	71	14:15