



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Rauch, André

Klubs: LG Friedrichroda
Numurs: 449

Posms: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 45:52

Ātrums: 13.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 14(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:33	4:18	11	4:26	75	4:26	1.29	5:33	4:18	6	2:00	6	1:00
Aplis 2	2,075.00	9:14	0:00	11	6:25	71	6:25	2,076.29	14:47	0:00	6	7:14	85	4:14
Aplis 3	2,075.00	9:35	0:00	13	6:35	74	6:35	4,151.29	24:22	0:00	6	13:49	85	6:49
Aplis 4	2,075.00	9:44	0:00	14	2:44	73	9:16	6,226.29	34:06	0:00	6	16:33	85	9:33
Aplis 5	2,075.00	9:49	0:00	12	3:49	72	5:49	8,301.29	43:55	0:00	6	16:22	83	7:22
Pēdējais aplis fin	411.00	1:57	0:00	8	0:14	69	0:38	10.00	45:52	4:35	14	9:30	72	14:22