



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Brück, Tom

Klubs: Arnstadt

Numurs: 361

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 45:31

Ātrums: 13.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 25(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:25	4:11	26	1:32	70	4:18	1.29	5:25	4:11	9	1:18	86	0:52
Aplis 2	2,075.00	9:03	0:00	24	3:14	66	6:14	2,076.29	14:28	0:00	9	4:32	86	3:55
Aplis 3	2,075.00	9:32	0:00	25	5:11	68	6:32	4,151.29	24:00	0:00	9	9:43	86	6:27
Aplis 4	2,075.00	9:48	0:00	26	9:20	76	9:20	6,226.29	33:48	0:00	9	19:03	86	9:15
Aplis 5	2,075.00	10:03	0:00	28	3:33	86	6:03	8,301.29	43:51	0:00	9	19:06	84	7:18
Pēdējais aplis fin	411.00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10.00	45:31	4:33	25	14:01	68	14:01