



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Olm, Patrick**

Klubs: SRL-Sportclub-Arnstadt e. V.

Numurs: 458

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

**Kopējais laiks: 45:34**

Ātrums: 13.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 26(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:11	4:01	18	1:18	46	4:04	1.29	5:11	4:01	8	1:04	81	0:38
Aplis 2	2,075.00	9:22	0:00	26	3:33	78	6:33	2,076.29	14:33	0:00	5	4:37	75	4:00
Aplis 3	2,075.00	10:00	0:00	28	5:39	92	7:00	4,151.29	24:33	0:00	8	10:16	87	7:00
Aplis 4	2,075.00	9:54	0:00	28	9:26	79	9:26	6,226.29	34:27	0:00	8	19:42	87	9:54
Aplis 5	2,075.00	9:27	0:00	22	2:57	59	5:27	8,301.29	43:54	0:00	8	19:09	85	7:21
Pēdējais aplis fin	411.00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10.00	45:34	4:33	26	14:04	70	14:04